

Zutphen, december 2008



Beste mensen,

Goed opgeleide trainers/coaches is één van de basiselementen van ons bestaan als vereniging. Deel jij deze mening en wil je je actief inzetten, dan is deze informatie zeker de moeite waard voor jou!

Hanzestars laat dit seizoen (2e helft) een Basketball Trainer 2 (BT2) cursus in Zutphen verzorgen door de NBB.

Juist omdat het "in the house" (de Mene) kan plaatsvinden, leek het mij een uitgelezen kans met name jeugd- en seniorleden in de gelegenheid te stellen deze cursus te volgen. Voorwaarde is wel dat je natuurlijk ook interesse hebt om een team te trainen of te coachen.

De huidige trainers/coaches zijn al benaderd en inmiddels hebben zich er vijf aangemeld. Dat is geweldig, maar we hebben nog meer mensen nodig, die in de komende jaren de trainingen willen verzorgen. Indien je hiervoor geïnteresseerd bent of een team als coach te willen begeleiden, dan is dit een prachtige mogelijkheid om de cursus te volgen.

Om een indruk te geven van de cursus heb ik wat informatie geplukt van de site van de NBB en bijgevoegd (zie 2^e pagina).

Voor alle volledigheid geef ik ook de afspraken die binnen de vereniging gelden voor wat betreft de kosten:

- De kosten zijn volledig voor de vereniging indien je na behalen van de bevoegdheid 2 jaar training en coaching van een team verzorgt. Mocht je na 1 jaar stoppen dan dien je 50% terug te betalen.
- De cursuskosten zijn nog niet exact bekend maar zullen rond de 200 euro bedragen (is nog afhankelijk van subsidiemogelijkheden van o.a. NBB).

De bedoeling is dat we op 6 zaterdagochtenden een workshop hebben. Voor de praktijkopdrachten zal ondersteuning vanuit de vereniging geregeld worden.

Graag je aanmelding naar mijn e-mailadres: jjamdegroot@planet.nl.

Groeten,

Jacques de Groot
Technische Commissie

De opleiding Basketball Trainer 2 (BT2) is als volgt opgebouwd:

Workshop 1 Leidinggeven / Lesgeven / Spelregelkennis / Coaching

Workshop 2 Rebounding en Fast-break

Workshop 3 Fundamentals

Workshop 4 Aanvallende aspecten

Workshop 5 Verdedigende aspecten

Workshop 6 Sportgezondheidsleer

Iedereen die lid is van de NBB en minimaal 16 jaar, kan deelnemen aan deze opleiding. Om het BT2 diploma aan te vragen moet de cursist in bezit zijn van een scheidsrechter F diploma (level 1 diploma).

Naast de contacturen in de workshop wordt er van de kandidaten verwacht dat hij/zij zich oriënteert op de inhoud van de verschillende en behandelde onderwerpen door middel van zelfstudie thuis en het voorbereiden en uitwerken van (les)opdrachten. De examens worden afgenomen via de zogenaamde Proeve van Bekwaamheid.

De inhoud van de verschillende workshops:

Workshop 1, 2 ½ uur.

- Algemene sportoriëntatie: o.a. leiderschapstypen omschrijven, redenen voor sportdeelname aangeven.
- Lesgeven: o.a. aangeven verantwoordelijkheden en taken van de lesgever, benoemen waar een goede les aan moet voldoen, training voorbereiden en geven, een onderscheid maken in techniek, tactiek en spelinstructie.
- Spelregelkennis: kennis over basketballregels en toepassen in de praktijk.
- Coachen en begeleiding van teams tot en met de rayon eerste klasse voor, tijdens en na de wedstrijd.

Workshop 2, 2 ½ uur.

- Rebounding: fundamentals van reboundtechnieken
- Fastbreak: fundamentals van de fastbreak
- Uitvoering en opbouw van eenvoudige (voorbereidende) tactieken van het basketballspel met gebruikmaking van de reboundtechnieken en fast break technieken.

Workshop 3, 2 ½ uur.

- Uitvoering en opbouw van de eenvoudige fundamentals van het basketballspel.

Workshop 4, 2 ½ uur.

- Uitvoering en opbouw van de eenvoudige aanvallende aspecten van het basketballspel.

Workshop 5, 2 ½ uur.

- Uitvoering en opbouw van de eenvoudige verdedigende aspecten van het basketballspel.

Workshop 6, 2 ½ uur.

- Sportgezondheidsleer: o.a. beschrijven enkele kenmerken van het menselijk lichaam, verschil aangeven tussen chronische en acute letsels, blessurepreventieve maatregelen als stretching en zwachtelen en hoe deze in de praktijk moeten worden uitgevoerd.
- Eerste hulp bij ongelukken en blessures.
- Conditieleer: o.a. aangeven uit welke elementen (motorische basiseigenschappen) het begrip conditie bestaat, de motorische basiseigenschappen vertalen naar de specifieke basketballsituatie.